

Frühtraining; Synchron & Abschlusstraining für Trampolin; letzten Vorbereitungen vor WK.....

Montag, der 15.11.2010 in Metz:

Es regnet mal wieder in Metz und die Nacht war für alle schon sehr früh zu ende, denn ab 7.00 Uhr war Frühstück angesetzt und die erste Trainingseinheit begann für alle Deutschen Teilnehmer schon um 9.00 Uhr in Trainingshalle. Im Doppel-Mini-Tramp Bereich haben wir den Anlauf und die Aufgänge optimiert um den um 9.40 Uhr im direkten Anschluss in der WK-Halle die kompl. Vorkampfdurchgänge zu turnen. Es galt hier jetzt besonders effektiv zu turnen und möglichst keinen Fehlversuch zu haben. Diese Einheit war für DMT sehr gut und die Aktiven haben mal zeigen können, dass sie gut vorbereitet sind. Besonders Michel bekam Szenenapplaus für manche Durchgänge.

Bei den Trampolinern ging erst dann um 11.40 im WARMING UP und dann um 12.20 Uhr weiter in der WK-Halle. Sowohl Einzelkürübungen aber auch Synchronprogramm stand auf dem Programm vom Bundesjugendtrainer Jörg Hohenstein. In der Zwischenzeit hatte Linda immer wieder mal viel zu tun, denn bei 23 Aktiven kommt immer mal einer mit einem kleinen Wewehchen.

Die Kampfrichter hatten heute auch im Laufe des Tages ihr Einweisungen und Auslosung auf den entsprechenden Positionen.

Die Aktiven machen einen allgemeinen guten Eindruck und Jörg Hohenstein geht zufrieden in den morgigen Wettkampf und erhofft sich die eine oder andere Finalteilnahme wie z.B. Redekop & Amann im Synchron.

Am frühen Abend gab es noch das obligatorische Teammeeting in der Lobby und die einzelnen Aktiven wurden durch Jörg für den Wettkampf eingestimmt.

In der Zwischenzeit sind viele Eltern nach Metz angereist um die Wettkämpfe mit anzufeuern.

Von den WM-Teilnehmern haben Daniel & Dennis sich noch eine Woche Urlaub gegönnt und werden die WAGC-Wettkämpfe ebenfalls besuchen.

Folgende Wettkampfzeiten sind am Dienstag vorgesehen:

- 10.00 Uhr: Synchron mit Szpak & Adam
- 10.40 Uhr: Synchron mit Redekop & Amann sowie Nadler & Nowak
- 13.00 Uhr Einzel mit Kuhnert
- 13.30 Uhr Einzel mit Mayaoglu und Wübbelmann

Die dafür entsprechenden Finals sind ab 17.00 Uhr vorgesehen.

In der Zwischenzeit wird ab 16.00 Uhr die Eröffnungsfeier stattfinden und die beiden Aktiven Silva Müller und Michel Radloff werden die Nationalfahne tragen.