

17.01.2009: Neue Trampolinhelfer für Schule und Vereine

Seit Jahren wird vom **Verband für Turnen und Freizeit (VTF)** zum Jahresanfang immer ein „Helferschein“ angeboten. So auch in diesem Jahr am 16. & 17.01.09 im Trampolinleistungszentrum in der MR-Halle.

Insgesamt hatten sich 13 Teilnehmer für diesen Lehrgang eingeschrieben, um die Grundkenntnisse wie Gerätekunde mit Auf- & Abbau, sowie Bewegungsformen zum Spielen auf dem Trampolin.



TeilnehmerInnen vom Helferschein-Lehrgang

Unter der Leitung des Landestrainers Olaf Schmidt (VTF) konnten die Teilnehmer erste Erfahrung mit und auf dem Trampolin sammeln. Als Unterstützung für den praktischen Teil standen vom TUS Ottensen Gritt & Christian mit zur Verfügung.

Nachdem alle Lehrgangsteilnehmer in der Handhabung mit dem Auf- bzw. Abbau vertraut waren, wurden die ersten „Gehversuche“ auf dem Trampolingerät gemacht. Bei einer tollen Gruppenstimmung konnte jeder für sich selber seine Grenzen feststellen.

Selbst das Doppel-Mini-Tramp (DMT) fand großen Anklang bei der Vorstellung und Selbststudium. Bei dem Thema Sicherheitshilfestellung waren alle Teilnehmer wie „Feuer & Flamme“. In praktischen Einheiten wurde vom einfachsten „Hüpfen“ bis hin zu Grundelementen in allen Lagen das Trampolinturnen vorgestellt.

Mit viel Spaß und Bewegung war der Lehrgang eigentlich viel zu kurz, aber alle Teilnehmer konnten einige Erfahrungen sammeln und können somit in ihren Abteilungen die verantwortlichen Übungsleiter jetzt tatkräftig unterstützen.

Einen kleinen Beigeschmack hatte der Lehrgang allerdings. Eine Teilnehmerin hatte sich an einer am Boden liegenden Matte den Fuß umgeknickt und musste ärztlich behandelt werden.

Dies hat der Grundstimmung aber nichts geschadet. Alle Teilnehmer wünschen gute Besserung und baldige Genesung.



gegenseitige Hilfestellung bringt Sicherheit